



OSER
INNOVER

Et travailler
différemment



L'humain au coeur de votre
organisation !

45 minutes pour cultiver l'optimisme,
l'agilité et l'engagement durable...



RENCONTRES
PROFESSIONNELLES
SUR LES ENJEUX
RH & MANAGÉRIAUX

5-6 novembre 2024

Centre des Congrès
du Chapeau Rouge - Quimper

www.pointdevuerh.bzh

WWW.NATURE-SENS.EU
WWW.CAPEQUIPE.COM



Objectif de l'atelier

Mobiliser et engager les équipes
à l'action !

3 TEMPS

I. L'ancrage émotionnel

II. L'agilité cognitive

III. Les relations authentiques

Catherine Le Bec

www.nature-sens.eu

Atelier - séminaires ou voyages apprenants - parcours

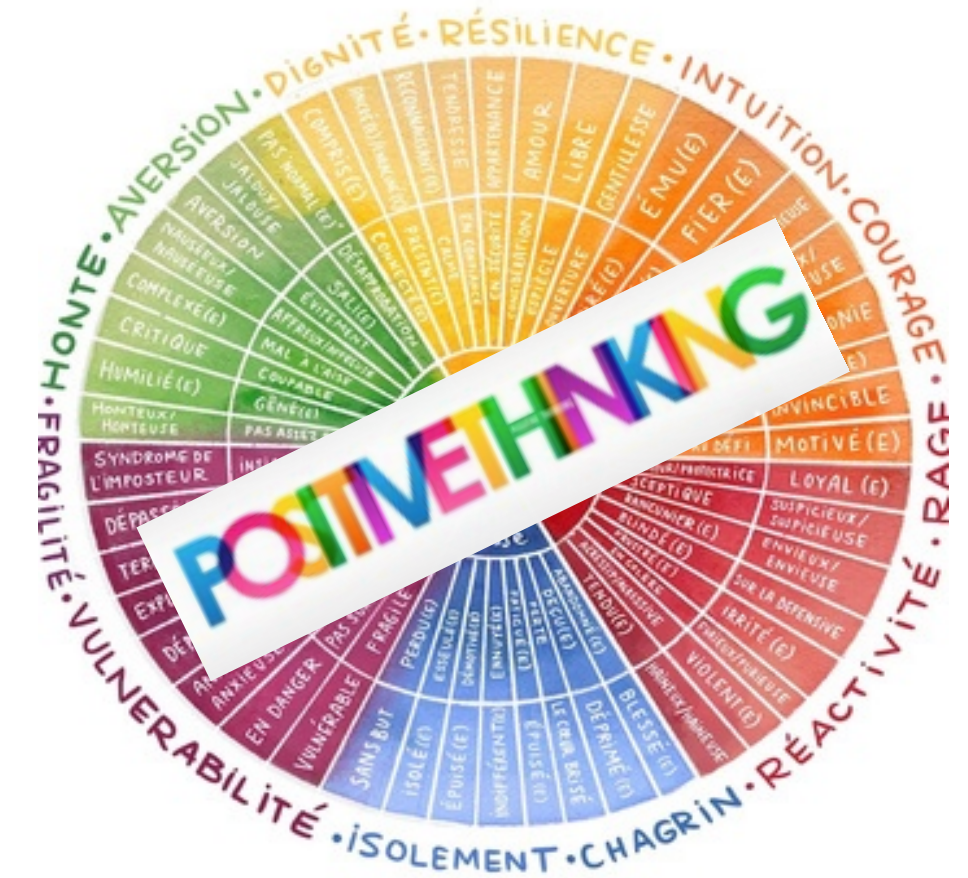
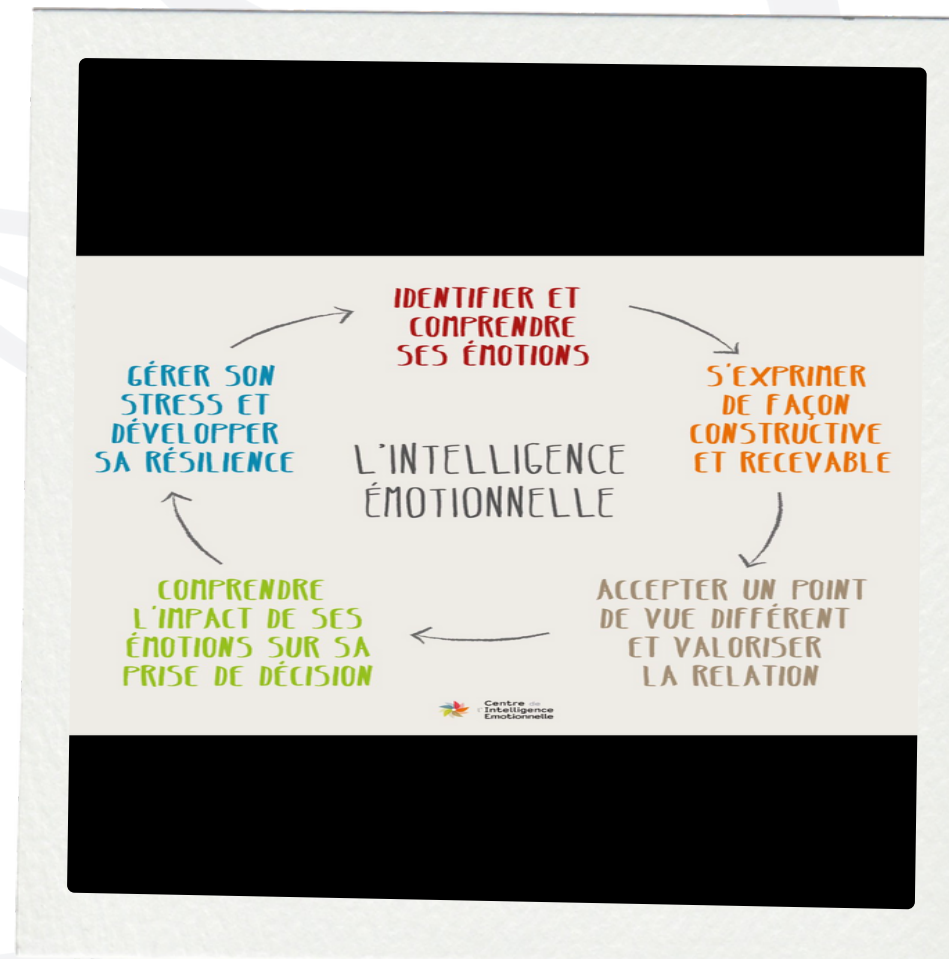
NATUR&SENS
RÉINVENTONS NOS RELATIONS DE TRAVAIL

PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SON EQUIPE

UN BON GROUPE C'EST D'ABORD UNE ALCHEMIE D'INDIVIDUS
Investissez dans votre capital social et humain




Ancre émotionnel Agilité cognitive Relations authentiques

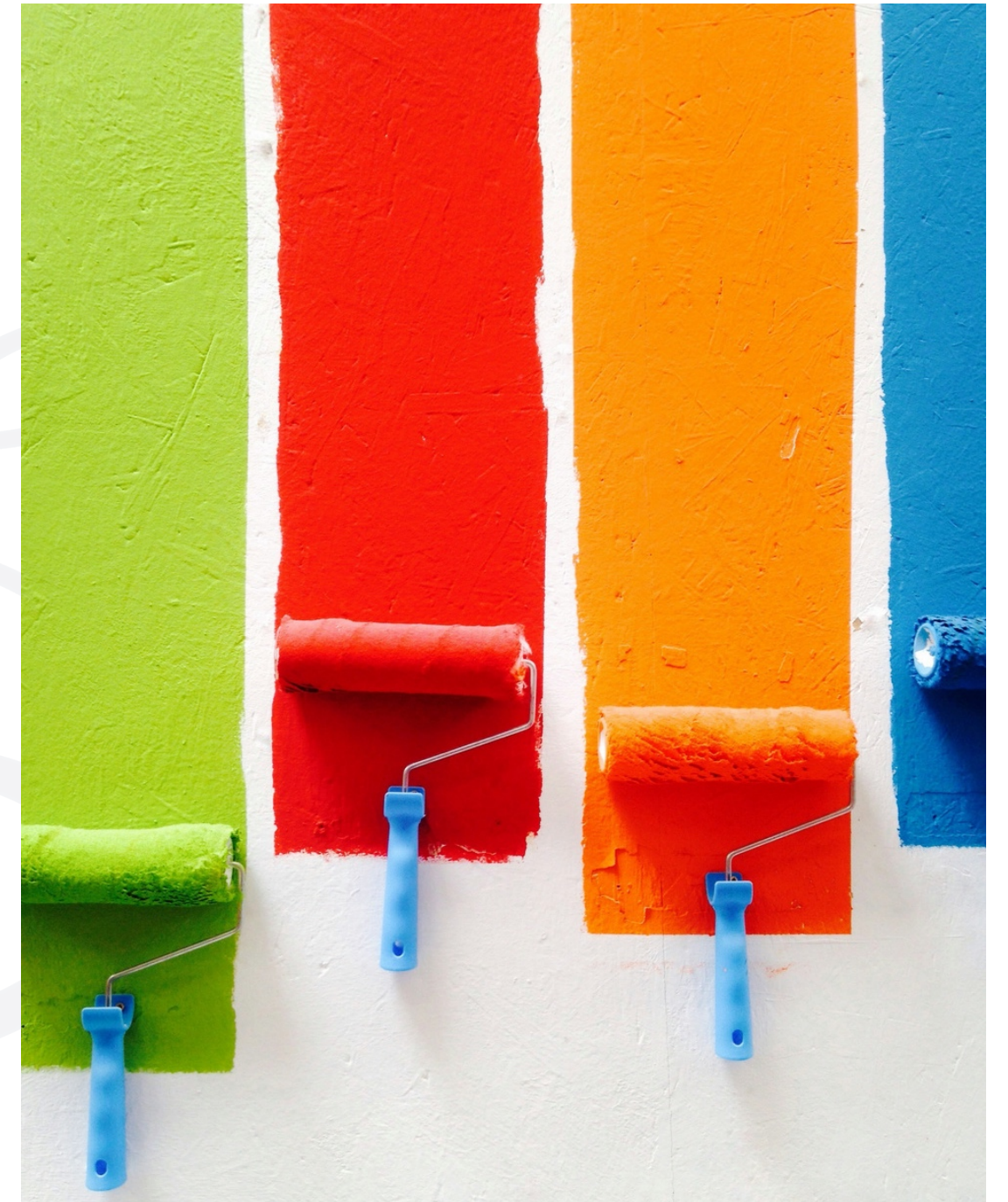
www.nature-sens.eu



Sophie Le Stum

www.capequipe.com

-  Mettre en mouvement les équipes pour qu'elles atteignent leurs objectifs.
-  Partager un langage et des outils communs.
-  Faciliter le travail



Quelques chiffres à retenir

L'ABSENTEISME EN 2023 -

6%

5% en 2021- 4,5% en 2022 - Axa 2023

3500€

Coût de l'absentéisme par salarié - Institut Sapiens

QUID DU PRESENTEISME?

EQUILIBRE ET SENS AU TRAVAIL -The Work Relationship Index - HP

79%

des collaborateurs français accepteraient de considérer différemment leur rémunération si cela signifie aimer davantage leur travail

21%

des cadres ont une relation saine au travail et souhaitent être encouragés à exprimer leurs émotions

63%

des managers français estiment important de démontrer son intelligence émotionnelle

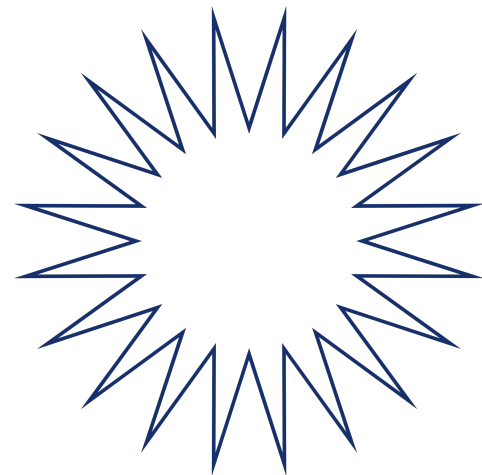


WWW.NATURE-SENS.EU
WWW.CAPEQUIPE.COM



Que mettre en place dans les équipes ?

- Objectif clair et partagé
- Responsabilités et rôles clairs
- Règles de fonctionnement
- Rituels d'équipe
- Expression des émotions
- Pas d'évitement des conflits
- Ouverture aux autres
- Diagnostics réguliers



“Chacun de nous a appris les gloires de l'indépendance.
Que chacun de nous apprenne les gloires de
l'interdépendance.”

F. D Roosevelt (1936)

www.nature-sens.eu - Catherine Le Bec - 06 70 34 69 72

www.capequipe.com - Sophie Le Stum - 06 86 78 47 86

